

Étude en vie réelle de l'impact de l'épidémie de COVID-19, durant le confinement en France, sur les patients atteints de maladies chroniques

Bruno Halioua¹, Jean Zetlaoui², Alexis Astruc³, Alexis Bombezin--Domino⁴, Damien Testa⁴, Lise Radoszycki⁴

¹ Dermatologue, Paris, France

² Médecin consultant, président du comité scientifique de Carecity, Paris, France

³ Université Sorbonne Paris Nord – Bobigny, France

⁴ Carecity, Communauté de patients en ligne, 1 rue de Stockholm, Paris, France

INTRODUCTION

La propagation de la pandémie de COVID-19 pourrait avoir des conséquences majeures sur l'état de santé des patients atteints de maladies chroniques. **Ces patients sont particulièrement à risque**, ils ont besoin de contacts réguliers avec les professionnels de santé et doivent prendre des traitements au long cours.

METHODES

Carecity.com est une communauté de patients en ligne comptant plus de 400 000 membres dans 6 pays (EU5 et USA). Elle permet aux patients atteints d'une maladie chronique et leurs proches de partager leurs expériences, s'informer et participer à des études en ligne.

Caractéristiques de l'étude :

- **Questionnaire** : en ligne, composé de 24 questions
- **Critères d'inclusion** : patients adultes (≥ 18 ans) atteints d'au moins une maladie chronique et résidant en France
- **Nombre de répondants** : 3 708 patients
- **Collecte de données** : 19 mars – 11 mai 2020

RESULTATS

Impact sur les consultations médicales :

- **41%** des répondants ont déclaré **consulter leur médecin moins souvent que d'habitude**.
- **24%** des répondants ont déclaré qu'il était **difficile de trouver un médecin disponible**.
- Des consultations ou interventions chirurgicales programmées ont été **annulées ou reportées** pour **46% des patients**.

Une augmentation a été observée au cours de la période, de 41% la première semaine à 53% la dernière.

Impact sur la prise de traitement :

- Parmi les 88% de patients prenant un traitement de fond, 13% en ont arrêté au moins un depuis le début de l'épidémie (**Figure 1**). 8% ont eu des difficultés à trouver au moins l'un de leur traitement en pharmacie.
- Modifications de traitement et de consultation varient selon les pathologies ($p < 0,001$) : peu de patients atteints de diabète de type 2 ont modifié leur rendez-vous chez le médecin ou leur traitement, au contraire des patients atteints de spondylarthrite ankylosante (**Figure 2**).

Informations reçues et sources d'information :

- **Seul un tiers des patients ont été satisfaits de l'information reçue en lien avec leur maladie chronique (Figure 3)**. La part de patients satisfaits est restée stable à 33% \pm 2% le premier mois et a progressé au cours des 3 dernières semaines pour atteindre 42%.
- Spontanément les patients insatisfaits déclarent souhaiter plus d'information sur les **risques** en lien avec leur maladie chronique et les **précautions à prendre** pour s'en prémunir.
- La source considérée la plus fiable (médecin) est uniquement la 6^{ème} la plus consultées, tandis que la plus consultée (TV) est seulement la 3^{ème} plus digne de confiance (**Figure 4**).

CONCLUSION

Cette étude a mis en évidence les **difficultés d'accès aux soins pour les patients chroniques durant la période de confinement** liée à l'épidémie de COVID-19. Les conséquences de la crise COVID-19 sur les patients chroniques sont nombreuses (non-observance, report des interventions chirurgicales et des consultations...) et durables. Éviter le **risque de complications et de décès prématurés chez les patients chroniques** suite à la pandémie de COVID-19 est un enjeu de santé publique.

OBJECTIF

L'objectif de cette étude est d'évaluer l'impact de l'épidémie de COVID-19 sur les patients chroniques à l'aide d'une communauté de patients en ligne.

PROFIL DES REpondANTS (n = 3 708)

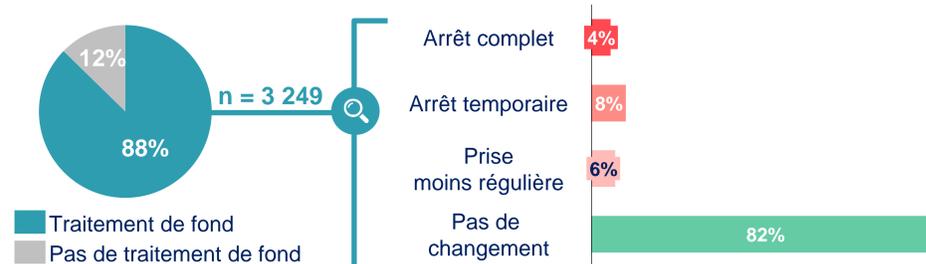
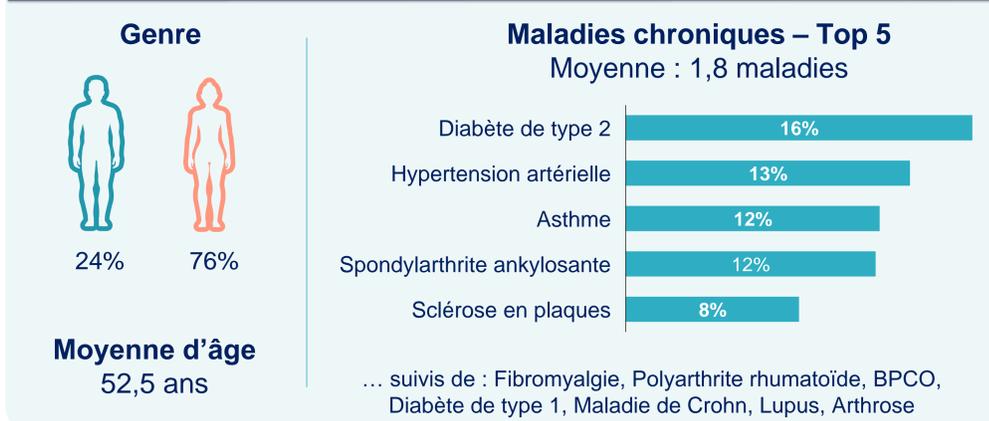


Figure 1 : Impact de l'épidémie sur la prise du traitement de fond

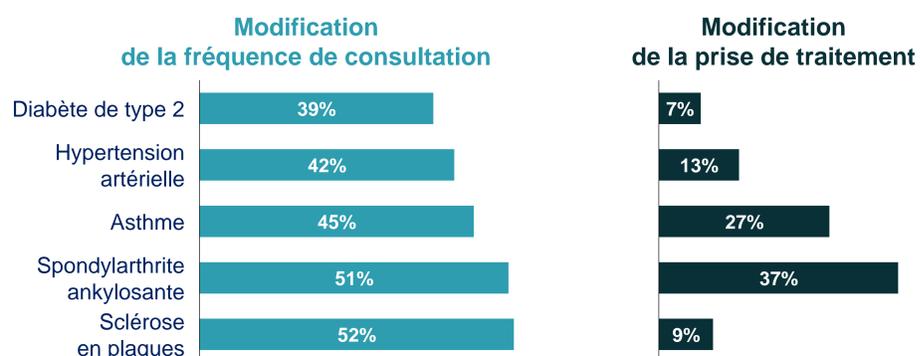


Figure 2 : Impact de l'épidémie sur la modification des consultations et du traitement en fonction des pathologies

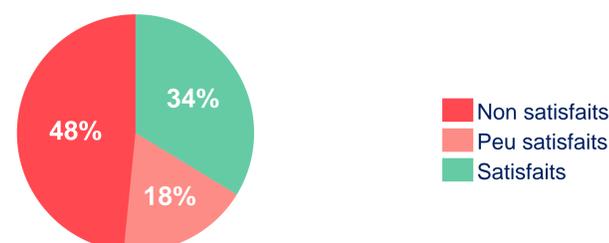


Figure 3 : Satisfaction vis-à-vis des informations reçues sur leur pathologie dans le contexte de COVID-19

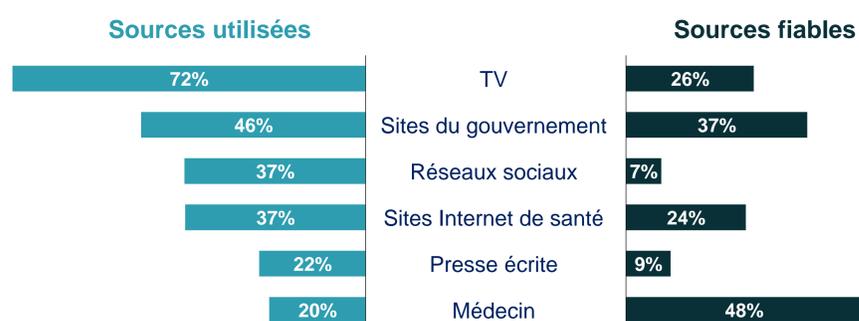


Figure 4 : Perception des sources d'information les plus utilisées