

# Comment vivez-vous avec votre diabète en 2020 ? Résultats d'une enquête auprès de 5135 personnes diabétiques

C. Guillot<sup>1</sup>, H. Servy<sup>2</sup>, G. Raymond<sup>1</sup>

1. Diabète LAB, Fédération Française des Diabétiques, Paris, 2. e-Health Services SANOÏA, Gémenos, France

## Contexte

Au sein de la population française, on dénombre 5,4% de personnes vivant avec le diabète, soit 3,7 millions et la prévalence augmente.  
Cette pathologie bénéficie d'innovations thérapeuthiques (objets connectés, formes galéniques) et de nouvelles modalités de prises en charge (comme le télésuivi).

## Objectif

Mesurer la qualité de vie des personnes diabétiques à travers 5 dimensions choisies

## Méthode

### Revue de la littérature pour identifier des questionnaires validés adressant les 5 dimensions de la qualité de vie choisies :

- la fatigue, la vie quotidienne, la vie sociale, l'accès aux soins, le travail

### Création d'un questionnaire en ligne ouvert du 11 février au 31 mars 2020 , 35 questions :

- 8 questions descriptives (socio-démographiques)
- 7 questions à propos du traitements et du diabète
- 20 questions ad-hoc sur la qualité de vie

## Résultats

**5 135** personnes diabétiques de type 1 et 2, adultes, résident en France ont répondu, dont **53%** de femmes avec un âge moyen de 57 ans

Score/100 moyenne (sd)	DT1 + patho. associée (N=1350) (travail, n=986)	DT1 sans autre patho. (N=1189) (travail, n=906)	Fatigue DT2 + patho. associée (N=1841) (travail, n=1344)	DT2 sans autre patho (N=755) (travail, n=612)	Total (N=5135) (travail, n=3848)
<b>Fatigue</b>	34.8 (24.3)	39.3 (27.3)	36.5 (23.2)	43.4 (27.7)	37.7 (25.3)
<b>Vie quotidienne</b>	52.1 (27.0)	58.9 (27.6)	51.6 (27.0)	60.5 (27.2)	54.7 (27.5)
<b>Vie sociale</b>	51.5 (19.0)	54.8 (17.5)	52.1 (18.0)	56.7 (16.2)	53.3 (18.0)
<b>Accès aux soins</b>	52.6 (31.3)	53.5 (30.4)	54.6 (32.3)	60.4 (31.5)	54.7 (31.6)
<b>Travail</b>	49.2 (18.7)	53.4 (16.0)	48.4 (19.1)	54.8 (16.6)	50.8 (18.1)
<b>Score global</b>	47.6 (16.8)	51.6 (17.1)	48.3 (17.2)	54.9 (17.3)	49.8 (17.3)

## Conclusion

1. Pour toutes les dimensions mesurées, une autre pathologie associée au diabète réduit le score de qualité de vie. L'écart est plus important pour la fatigue chez les diabétiques de type 2 et la vie quotidienne avec le diabète quel que soit le type de diabète
2. La dimension la moins bien notée est la fatigue, quel que soit le type de diabète
3. Il est à noter que les scores moyens de chaque dimensions et du score global sont autour de 50/100 (sauf fatigue qui est en dessous) reflétant une qualité de vie moyenne des répondants